

# キャリア形成支援講座

「自分に向いている仕事分からない。自己分析・自己PRってどういうこと？」  
「一度にたくさんのことを言われると頭が真っ白になっちゃう。できる仕事はあるの？」  
「コミュニケーションが苦手で、友達がなかなかできない。就活も不安…」

こんな悩みをお持ちではありませんか？困っているのはあなただけではありません。  
3つの講座を通して、自分らしい就活のきっかけをつかみましょう！



## 1. 就活や友達つきあいに役立つコミュニケーション講座

コミュニケーションはどの場面でも必要ですが、同時にとても難しいものです。この講座では、自分も相手も大切にするとコミュニケーション方法「アサーション」について学びます。

日 時：平成29年8月7日（月） 14:00～16:00

講 師：埼玉大学教育学研究科専門職学位課程教職実践専攻 教授 沢崎 俊之 先生

## 2. 就活・就労基礎講座～先輩の体験談～

前半は、就活のポイントや長く働き続ける秘訣について講義していただきます。後半は、安定して就労している先輩の体験談を伺います。

日 時：平成29年8月27日（日） 14:00～16:20

講 師：さいたま市社会福祉事業団グリーンヒルうらわ 所長 山本 信二 先生

※ 体験談発表者は当日お知らせします。

## 3. 就活のための自己分析講座～自分の得意不得意について知ろう～

自己分析と言われても、ピンとこない人も多いと思います。この講座では、自分の得意な点・苦手な点について振り返り、自己分析を深めるコツについてお話いただきます。

日 時：平成29年9月10日（日） 14:00～16:00

講 師：就労支援センターひゅーまにあ浦和 就労支援員 内田 陽子 先生

※ どの講座も、さいたま市在住・在学の方が対象です。定員は各15名、受講料は無料です。

※ 会場や申し込み方法については、裏面をご覧ください。

## 【参加申し込み方法】

以下の申込書にご記入の上、事務局に電話、郵送またはFAXで申込書をご提出ください。

(申込書はコピーで構いません)

※受付開始：7月10日(月)  
9:00～

※先着順となりますので、お早めにお申し込みください。

＜事務局＞  
会場・問い合わせ先  
さいたま市発達障害者支援センター  
  
〒338-0013  
さいたま市中央区鈴谷7-5-7  
障害者総合支援センター内  
TEL：048-859-7422  
FAX：048-852-3272



さいたま市発達障害者支援センター 宛  
(FAX：048-852-3272)

## キャリア形成支援講座参加申込書

平成 年 月 日

以下のとおりキャリア形成支援講座の参加を申し込みます。

ふりがな 氏 名	.....	男 女	昭和・平成 年 月 日生 ( ) 歳	学校名 (学生の方のみ)
住 所	〒  TEL			
参加希望講座	参加を希望する講座を○で囲んでください (いくつでも構いません)			
	① 就活や友達づきあいに役立つコミュニケーション講座	...	8月 7日 (月)	
	② 就活・就労基礎講座～先輩の体験談～	...	8月27日 (日)	
	③ 就活のための自己分析講座～自分の得意不得意について知ろう～	...	9月10日 (日)	
講座で聞いてみたいこと、事前の質問などがありましたら、ご自由にご記入ください				
緊急時連絡先 (講座参加中に体調が悪くなった時など、緊急の場合のみ使用します)				
氏 名		続 柄		TEL