

キャリア形成支援講座

「履歴書やエントリーシートが書けない。何度面接を受けてもうまくいかない」

「コミュニケーションが苦手で、友達がなかなかできない。就活も不安…」

「自分に合った仕事って、一体どういうもの？」

こんな悩みをお持ちではありませんか？困っているのはあなただけではありません。

3つの講座を通して、自分らしい就活のきっかけをつかみましょう！



1. 就活や友達つきあいに役立つコミュニケーション講座

コミュニケーションはどの場面でも必要ですが、同時にとても難しいものです。この講座では、自分も相手も大切にするコミュニケーション方法「アサーション」について学びます。

日 時：平成30年7月31日（火） 14:00～16:00

講 師：埼玉大学教育学研究科専門職学位課程教職実践専攻 教授 沢崎 俊之 先生

2. 就活基礎講座①～自分の種を集めよう～

就活やアルバイト探しでは、履歴書・エントリーシートを書いたり、面接を受ける必要があります。

この講座ではいきなり対策を考えるのではなく、その準備のために就活で出会う小さな質問に答えさせていただき、自分の「ネタ帳」を作る作業と一緒に取り組みます。

日 時：平成30年8月21日（火） 14:00～16:00

講 師：株式会社メルク（就労移行支援事業所）

発達障害キャリアサポート準備室室長 加藤 正美 先生

3. 就活基礎講座②～面接を乗り切ろう！模擬面接会と対策～

就活基礎講座①の資料を参考にエントリーシートを作成し、個人・集団の模擬面接体験をします。

面接の流れを把握し、自分の良かった点や工夫が必要な点を振り返りましょう。

（就活講座①と就活講座②はシリーズ講座です。この2つはできるだけ両方受講してください）

日 時：平成30年9月15日（土） 14:00～17:00

講 師：株式会社メルク（就労移行支援事業所）

発達障害キャリアサポート準備室室長 加藤 正美 先生

※ どの講座も、さいたま市在住・在学の方が対象です。定員は各15名、受講料は無料です。

※ 会場や申し込み方法については、裏面をご覧ください。

【参加申し込み方法】

事務局にお電話いただくか、以下の申込書にご記入の上、郵送またはFAXで申込書のコピーをご提出ください。

※受付開始：6月18日（月）
9：00～

※先着順となりますので、お早めにお申し込みください



＜事務局＞
会場・問い合わせ先
さいたま市発達障害者支援センター
〒338-0013
さいたま市中央区鈴谷7-5-7
障害者総合支援センター内
TEL：048-859-7422
FAX：048-852-3272

さいたま市発達障害者支援センター 宛
(FAX：048-852-3272)

キャリア形成支援講座参加申込書

平成30年 月 日

以下のとおりキャリア形成支援講座の参加を申し込みます。

ふりがな 氏 名		男 女	昭和・平成 年 月 日生 () 歳	学校名 (学生の方のみ)
住 所	〒 TEL			
参加希望講座	参加を希望する講座を○で囲んでください (いくつでも構いません) 1 就活や友達つきあいに役立つコミュニケーション講座 … 7月31日 (火) 2 就活基礎講座① … 8月21日 (火) 3 就活基礎講座② … 9月15日 (土) } できれば両方に参加してください			
本講座はどこで 知りましたか?	学校 ・ さいたま市発達障害者支援センター ・ その他の相談機関 それ以外 ()			
講座で聞いてみたいこと、事前の質問などがありましたら、ご自由にご記入ください				
緊 急 時 連 絡 先 (講座参加中に体調が悪くなった時など、緊急の場合のみ使用します)				
氏 名		続 柄		TEL

FAX:048-852-3272